

PŘIJÍMACÍ ŘÍZENÍ

Hodnocení talentové zkoušky oboru 79-42-K/41 Gymnázium se sportovní přípravou

Talentová zkouška se skládá ze 4 částí:

člunkový běh, skok daleký z místa, Jacíkův test, hod medicinbalem

1. Člunkový běh (4 x 10 m)

- test probíhá v tělocvičně
- startuje se z vysokého startu
- uchazeči startují jednotlivě

2. Skok do dálky z místa

- test probíhá v tělocvičně
- skok od čáry
- uchazeči stojí v mírném stoji rozkročném špičkami na úrovni čáry, kmitem podřepmo zapaží a prudce se odrazí
- měří se 3 pokusy a vyhodnocuje se nejlepší z nich

body	dívky	hoši
25	10,0 a méně	9,0 a méně
24	10,1	9,1
23	10,2	9,2
22	10,3	9,3
21	10,4	9,4
20	10,5	9,5
19	10,6	9,6
18	10,7	9,7
17	10,8	9,8
16	10,9	9,9
15	11,0	10,0
14	11,1	10,1
13	11,2	10,2
12	11,3	10,3
11	11,4	10,4
10	11,5	10,5
9	11,6	10,6
8	11,7	10,7
7	11,8	10,8
6	11,9	10,9
5	12,0	11,0
4	12,1	11,1
3	12,2	11,2
2	12,3	11,3
1	12,4	11,4

body	dívky	hoši
25	220 a více	250 a více
24	219–218	249–248
23	217–216	247–246
22	215–214	245–244
21	213–212	243–242
20	211–210	241–240
19	209–208	242–240
18	207–206	243–240
17	205–204	244–240
16	203–202	245–240
15	201–200	246–240
14	199–198	247–240
13	197–196	248–240
12	195–194	249–240
11	193–192	250–240
10	191–190	251–240
9	189–188	252–240
8	187–186	253–240
7	185–184	254–240
6	183–182	255–240
5	181–180	256–240
4	179–178	257–240
3	177–176	258–240
2	175–174	259–240
1	173 a méně	260–240

3. Hod medicinbalem z místa

(2 kg dívky, 3 kg hoši)

- test probíhá v tělocvičně
- hod od čáry
- uchazeči stojí v mírném stoji rozkročném špičkami na úrovni čáry, kmitem vzpaží a prudce odhodí míč (autové vhažování), po odhození nesmí uchazeč přešlápnout odhodovou čáru
- měří se 3 pokusy a vyhodnocuje se nejlepší z nich

body	dívky	hoši
25	9,00 a lépe	10,00 a lépe
24	8,80–8,99	9,80–9,99
23	8,60–8,79	9,60–9,79
22	8,40–8,59	9,40–9,59
21	8,20–8,39	9,20–9,39
20	8,00–8,19	9,00–9,19
19	7,80–7,99	8,80–8,99
18	7,60–7,79	8,60–8,79
17	7,40–7,59	8,40–8,59
16	7,20–7,39	8,20–8,39
15	7,00–7,19	8,00–8,19
14	6,80–6,99	7,80–7,99
13	6,60–6,79	7,60–7,79
12	6,40–6,59	7,40–7,59
11	6,20–6,39	7,20–7,39
10	6,00–6,19	7,00–7,19
9	5,80–5,99	6,80–6,99
8	5,60–5,79	6,60–6,79
7	5,40–5,59	6,40–6,59
6	5,20–5,39	6,20–6,39
5	5,00–5,19	6,00–6,19
4	4,80–4,99	5,80–5,99
3	4,60–4,79	5,60–5,79
2	4,40–4,59	5,40–5,59
1	4,20–4,39	5,20–5,39

4. Jacíkův motorický test

- test probíhá v tělocvičně, cvičení na žíněnce
- rychlé změny poloh: leh na zádech (lopatky a paty se dotýkají země) – stoj spatný – leh na břiše (hrudník se musí dotýkat podložky) – stoj spatný
- cvičení trvá 2 minuty
- rozhodující je počet změn poloh

body	dívky	hoši
25	100 a více	100 a více
24	99–98	99–98
23	97–96	97–96
22	95–94	95–94
21	93–92	93–92
20	91–90	91–90
19	89–88	89–88
18	87–86	87–86
17	85–84	85–84
16	83–82	83–82
15	81–80	81–80
14	79–78	79–78
13	77–76	77–76
12	75–74	75–74
11	73–72	73–72
10	71–70	71–70
9	69–68	69–68
8	67–66	67–66
7	65–64	65–64
6	63–62	63–62
5	61–60	61–60
4	59–58	59–58
3	57–56	57–56
2	55–54	55–54
1	53 a méně	53 a méně