

**PŘIJÍMACÍ ŘÍZENÍ**

**Hodnocení talentové zkoušky oboru 79-42-K/41 Gymnázium se sportovní přípravou**

Talentová zkouška se skládá ze 4 částí:

člunkový běh, skok daleký z místa, Jacíkův test, hod medicinbalem

**1. Člunkový běh (4 x 10 m)**

- test probíhá v tělocvičně
- startuje se z vysokého startu
- uchazeči startují jednotlivě

**2. Skok do dálky z místa**

- test probíhá v tělocvičně
- skok od čáry
- uchazeči stojí v mírném stoji rozkročném špičkami na úrovni čáry, kmitem podřepmo zapaží a prudce se odrazí
- měří se 3 pokusy a vyhodnocuje se nejlepší z nich

body	dívky	hoši
25	10,0 a méně	9,0 a méně
24	10,1	9,1
23	10,2	9,2
22	10,3	9,3
21	10,4	9,4
20	10,5	9,5
19	10,6	9,6
18	10,7	9,7
17	10,8	9,8
16	10,9	9,9
15	11,0	10,0
14	11,1	10,1
13	11,2	10,2
12	11,3	10,3
11	11,4	10,4
10	11,5	10,5
9	11,6	10,6
8	11,7	10,7
7	11,8	10,8
6	11,9	10,9
5	12,0	11,0
4	12,1	11,1
3	12,2	11,2
2	12,3	11,3
1	12,4	11,4

body	dívky	hoši
25	220 a více	250 a více
24	219–218	249–248
23	217–216	247–246
22	215–214	245–244
21	213–212	243–242
20	211–210	241–240
19	209–208	239–238
18	207–206	237–236
17	205–204	235–234
16	203–202	233–232
15	201–200	231–230
14	199–198	229–228
13	197–196	227–226
12	195–194	225–224
11	193–192	223–222
10	191–190	221–220
9	189–188	219–218
8	187–186	217–216
7	185–184	215–214
6	183–182	213–212
5	181–180	211–210
4	179–178	209–208
3	177–176	207–206
2	175–174	205–204
1	173 a méně	203 a méně

### 3. Hod medicinbalem z místa

(2 kg dívky, 3 kg hoši)

- test probíhá v tělocvičně
- hod od čáry
- uchazeči stojí v mírném stoji rozkročném špičkami na úrovni čáry, kmitem vzpaží a prudce odhodí míč (autové vhažování), po odhození nesmí uchazeč přešlápnout odhodovou čáru
- měří se 3 pokusy a vyhodnocuje se nejlepší z nich

body	dívky	hoši
25	9,00 a lépe	10,00 a lépe
24	8,80–8,99	9,80–9,99
23	8,60–8,79	9,60–9,79
22	8,40–8,59	9,40–9,59
21	8,20–8,39	9,20–9,39
20	8,00–8,19	9,00–9,19
19	7,80–7,99	8,80–8,99
18	7,60–7,79	8,60–8,79
17	7,40–7,59	8,40–8,59
16	7,20–7,39	8,20–8,39
15	7,00–7,19	8,00–8,19
14	6,80–6,99	7,80–7,99
13	6,60–6,79	7,60–7,79
12	6,40–6,59	7,40–7,59
11	6,20–6,39	7,20–7,39
10	6,00–6,19	7,00–7,19
9	5,80–5,99	6,80–6,99
8	5,60–5,79	6,60–6,79
7	5,40–5,59	6,40–6,59
6	5,20–5,39	6,20–6,39
5	5,00–5,19	6,00–6,19
4	4,80–4,99	5,80–5,99
3	4,60–4,79	5,60–5,79
2	4,40–4,59	5,40–5,59
1	4,20–4,39	5,20–5,39

### 4. Jacíkův motorický test

- test probíhá v tělocvičně, cvičení na žíněnce
- rychlé změny poloh: leh na zádech (lopatky a paty se dotýkají země) – stoj spatný – leh na břiše (hrudník se musí dotýkat podložky) – stoj spatný
- cvičení trvá 2 minuty
- rozhodující je počet změn poloh

body	dívky	hoši
25	100 a více	100 a více
24	99–98	99–98
23	97–96	97–96
22	95–94	95–94
21	93–92	93–92
20	91–90	91–90
19	89–88	89–88
18	87–86	87–86
17	85–84	85–84
16	83–82	83–82
15	81–80	81–80
14	79–78	79–78
13	77–76	77–76
12	75–74	75–74
11	73–72	73–72
10	71–70	71–70
9	69–68	69–68
8	67–66	67–66
7	65–64	65–64
6	63–62	63–62
5	61–60	61–60
4	59–58	59–58
3	57–56	57–56
2	55–54	55–54
1	53 a méně	53 a méně